

Test OSDI de Sequedad Ocular

El Test OSDI (Ocular Surface Disease Index) es un test sencillo creado para establecer una gravedad y clasificación de ojo seco según su sintomatología. Responda las siguientes 12 preguntas y marque la casilla que mejor represente su respuesta de la última semana. **Tráelo a tu próxima visita** en nuestro centro optométrico de Vócar y nosotros realizaremos el cálculo clínico.

¿Ha experimentado alguna de las siguientes alteraciones durante la última semana?	En todo momento	Casi en todo momento	El 50% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento
1. Sensibilidad a la luz	4	3	2	1	0
2. Sensación de arenilla en los ojos	4	3	2	1	0
3. Dolor de ojos	4	3	2	1	0
4. Visión borrosa	4	3	2	1	0
5. Mala Visión	4	3	2	1	0

Subtotal de celdas contestadas

(A)

¿Ha tenido problemas en los ojos que le han limitado o impedido realizar alguna de las siguientes acciones durante la última semana?	En todo momento	Casi en todo momento	El 50% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento
6. Leer	4	3	2	1	0
7. Conducir de noche	4	3	2	1	0
8. Trabajar con un ordenador o utilizar un cajero automático	4	3	2	1	0
9. Ver la televisión	4	3	2	1	0

Subtotal de celdas contestadas

(B)

¿Ha sentido incomodidad en los ojos en alguna de las siguientes situaciones durante la última semana?	En todo momento	Casi en todo momento	El 50% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento
10. Viento	4	3	2	1	0
11. Lugares con baja humedad (muy secos)	4	3	2	1	0
12. Zonas con aire acondicionado	4	3	2	1	0

Subtotal de celdas contestadas

(C)

Puntuación total de las preguntas 1 a 12

(D)

Sumar los subtotales A, B y C para obtener D (D es la suma de los totales de todas las preguntas respondidas). (E) Número total de preguntas respondidas (no incluir las contestadas como N/S)

Fórmula

$$\text{Puntuación OSDI} = \frac{D \times 25}{\text{Nº de preguntas Contestadas (E)}}$$

Hasta 13: normal

De 13 a 22: Leve / Moderado

De 23 a 50: Moderado / Grave



*Este test sólo tiene utilidad clínica si es manejado por un profesional de la visión